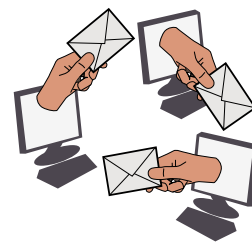


## 5.2. Snaga riječi



Što prikazuju ove fotografije?  
Kako možemo protumačiti prvu?  
Šalje li pozitivnu ili negativnu poruku?  
Koja je neugodna situacija prikazana na drugoj fotografiji?

Već si se prije upoznao s pojmom elektroničkoga nasilja (*cyberbullyinga*). Neki od načina kako se nekoga može *online* uznemiravati su vrijeđanje, ogovaranje, zadirkivanje. Sve to negativno pogađa osobu s druge strane: slanje tuđih fotografija bez pristanka osobe koja je na njoj, izazivanje ili prozivanje neke osobe, govorenje laži o nekome... Najgore je što se sve to vrlo brzo širi i u kratkome vremenu dostupno je mnogim osobama. Na taj način učinak je mnogo jači nego što bi bio u stvarnome životu.



Postoji razlika između *offline* i *online* nasilja. *Online* nasilje ponekad zna biti mnogo teže i potresnije jer se svaki put ne zna tko je s druge strane i tko zapravo vrijeđa. Takva anonimna osoba misli da je na takav način sigurnija, a često i mnogo „hrabrija“. Samo nasilje može trajati dulje nego *offline* nasilje, ali samo ako se ne reagira u pravo vrijeme. Svaka situacija u kojoj namjerno želimo povrijediti neku osobu na temelju spola, godina, rase, nacionalnosti, vjere ili osobnoga odabira smatra se govorom mržnje. Cilj je svih nasilnika, pa tako i *online* nasilnika, povrijediti drugu osobu ne razmišljajući o posljedicama. Osoba koja trpi to nasilje često je vrlo povrijeđena, tužna, ljuta, uzrujana, usamljena, bespomoćna i misli da nema pomoći. Ali uvijek postoji rješenje! **Najučinkovitije je odmah prijaviti bilo koji oblik nasilja jer je najbitnije brzo reagirati kako bi se problem što prije riješio.** Čekanje i vjerovanje da će sve to prestati u ovome slučaju nije najbolje rješenje.



Evo nekoliko savjeta kako se riješiti govora mržnje:

Potraži pomoć odrasle osobe ili prijatelja jer takav problem ne bi trebao rješavati sam. Osoba kojoj ćeš se povjeriti trebala bi biti neka koja te želi saslušati i koja ti može pomoći. Obratiti se odrasloj osobi u koju imaš povjerenja dobar je izbor jer ona uglavnom ima mogućnost utjecaja na rješavanje problema, a može ti dati i dobar savjet.

Ignoriranje nasilnika može biti efikasno jer nasilnici vole pažnju. Kad im uskratiš pažnju, gube interes.

Nemoj uzvraćati istom mjerom. To može samo pogoršati problem i produljiti patnju.

Sačuvaj kopiju komunikacije s nasilnikom. Ako izbrišeš komunikaciju, nemaš dokaza da se nasilje dogodilo.

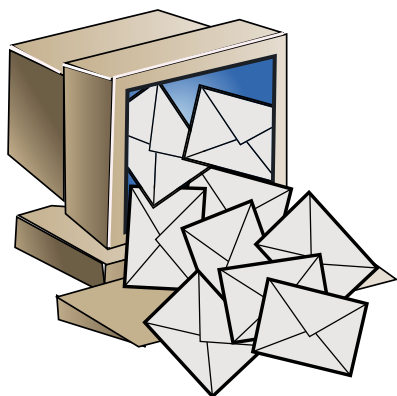


## 5.2. Snaga riječi

Ako poznaješ osobu koja trpi ili je pretrpjela govor mržnje, suosjećaj s njom. Razmisliti kako bi se ti osjećao u njezinoj situaciji. Dok sami ne osjetimo, nikad točno ne doznamo kako je drugoj osobi, ali **moramo nastojati pomoći kako najbolje možemo i znamo**. Za početak pažljivo saslušaj problem kojim ti se prijatelj obratio i pokušajte zajednički pronaći rješenje za nastalu situaciju. Nemojte se plašiti reći starijoj osobi! Uvijek računajte na njihovu pomoć jer oni u tome imaju više iskustva i znaju što treba činiti.

Dobro razmisli prije nego sam nešto objaviš *online*! Nije bitno je li to kakav tekst, fotografija ili videouradak. Odluke koje donosiš ne tiču se samo tebe. One mogu utjecati i na živote ljudi koji te okružuju. **Stoga imaš pravo odabrati koji su postupci pozitivni – koji promoviraju prijateljstvo i jačaju *online* komunikaciju.** Na tebi je samo pravilno odabrati!

Prije negoli objaviš, postavi sebi ova pitanja:



1. Šteti li ikomu ono što ja govorim ili pišem *online*?
2. Koje pozitivne ili negativne posljedice to može imati za mene, ali i druge?
3. Kako bih se osjećao da se moje ime pojavljuje u negativnoj *online* komunikaciji?

### Ponovimo

Kako bi ponovio danas naučeno, riješi radni listić o primjerenome i neprimjerenome ponašanju, [petzanet.HR/Modul3/poveznice](http://petzanet.HR/Modul3/poveznice).

Kako se širi elektroničko nasilje i koje su moguće posljedice?

### Dodatne aktivnosti

Sastavi popis savjeta kako reagirati u neugodnim situacijama pa o njima snimi videouradak ili napravi prezentaciju.

Posjeti stranice nacionalne kampanje *NE govoru mržnje na internetu*, [dislajkamrznju.hr](http://dislajkamrznju.hr).