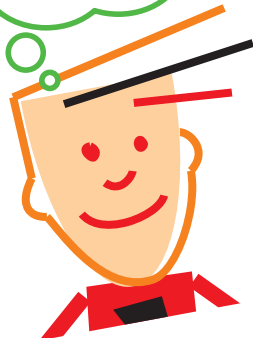


4.2. Log-out, društvo je na igralištu

Ostati ili otići - pitanje je sad!

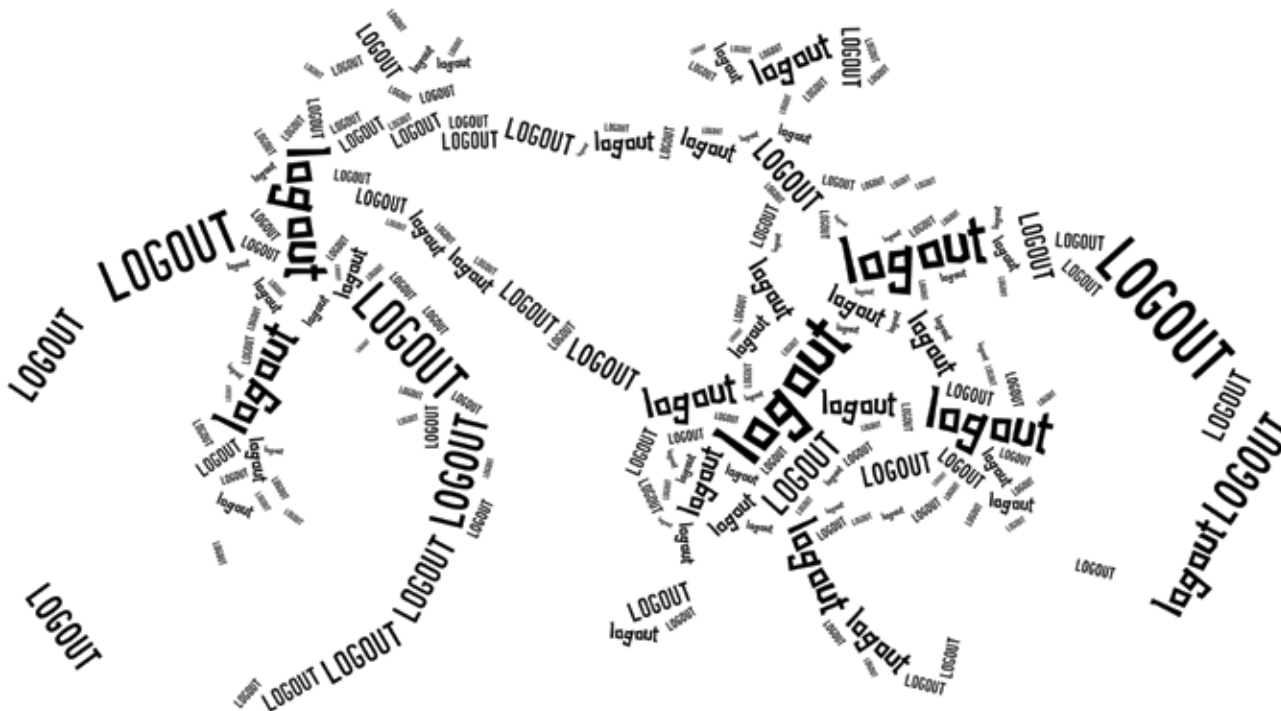


Nadam se da Vid neće odustati i otići na igralište.

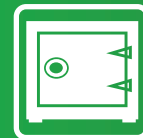


Višesatno sjedenje za računalom šteti zdravlju.

Pogledaj crtane filmove *Log-out, društvo je na igralištu* i *Kako Lena, Vid i Dara sjede za računalom*, petzamet.HR/Modul2/poveznice.



4.2. Log-out, društvo je na igralištu



Korisno je dobro isplanirati vrijeme koje provodimo za računalom i vrijeme za igru, sport i rekreaciju. U zdravome je tijelu zdrav duh!



SIGURNOST

Ponovimo

Može li višesatno sjedenje za računalom naškoditi zdravlju?

Što je potrebno našem tijelu nakon duljega sjedenja?

Kako možeš korisno isplanirati svoje slobodno vrijeme?

Dodatne aktivnosti

Intervjuiraj roditelje o njihovu slobodnom vremenu sada i u djetinjstvu.

Pitanja za intervju: petzamet.hr/Modul2/poveznice.

Nacrtaj strip s likovima *Pet za net* tako da izmijeniš događaje iz filma *Log-out, društvo je na igralištu*.