



5.4. *Online* igre

Igranje računalnih igara najpopularnija je aktivnost uz koju djeca provode najviše vremena na računalu. Popularnija je čak i od društvenih mreža.

Takvo igranje ima velik broj pozitivnih strana. Može pomoći djeci da usvoje i razviju različite vještine koje im poslije u životu mogu biti korisne. Osim što razvijaju maštu, uče se socijalnim vještinama (poput komunikacije i suradnje s drugima), shvaćaju smisao upornosti, postavljanja i postizanja ciljeva, uče se odgovornosti i dolaze do novih informacija na nov i njima zanimljiv način. Djeca na taj način razvijaju pamćenje, a neki čak i počinju logički zaključivati bolje nego prije. Također im se povećava samopouzdanje, koordinacija i sposobnost multitaskinga, odnosno obavljanja više radnji odjednom.

Osim mnoštva pozitivnih strana igranja računalnih igara, postoje i mnogobrojne negativne. Velik broj djece provodi previše vremena igrajući igrice, pa time zanemaruju obveze koje imaju. Često satima igraju danju, ali i noću, tako da mnogi gube vrlo potrebno i dragocjeno vrijeme za san. Osim zdravstvenih problema koji se mogu pojaviti zbog pretjeranoga sjedenja i gledanja u monitor i manjka tjelesne aktivnosti, javljaju se i neki psihički problemi za koje roditelji često ne znaju. Djeca mogu postati vrlo kompetitivna, stalno žele biti u nekakvu natjecanju i konstantno im nedostaje akcije.

Nasilje u igrama

Posebno treba obratiti pozornost kod igranja nasilnih igara i pripaziti za koju su dob igre namijenjene. Svaka igra na sebi ima oznaku koja o tome govori. Uglavnom se radi o starosti djeteta kojemu je namijenjena.

Jedan od velikih problema zbog igranja računalnih igara jest taj da djeca postaju sve agresivnija. Ona se potpuno užive u te igre i ponekad ne razlikuju stvarnost od mašte. To svoje ponašanje i izraze kojima se koriste tijekom igre prenose i u stvarni život. Djeci se treba dobro objasniti razlika između stvarnoga i virtualnoga života. Dobro je s vremena na vrijeme odigrati neku igru, ali i treba znati kako povući granicu između tih dvaju svjetova.

U virtualnome svijetu postoje mnoge loše osobe. Neke su od njih *online* nasilnici u računalnim igrama. Njima je cilj drugomu uništiti igru i na razne će načine to pokušati izvesti. Tijekom igre vaše će dijete vrijeđati i živcirati samo da bi izgubilo u toj igri. Koristit će se grubim riječima ili smicalicama tijekom igre kako bi ostvarili cilj. Djetetu morate objasniti da takve osobe jednostavno moraju ignorirati, blokirati ili prijaviti. Ni u kojemu slučaju ne treba nasilniku vratiti na isti način jer time će samo potaknuti nasilno ponašanje.

Online predatori

Još je jedna vrsta loših ljudi na koje vaše dijete može naići, a to su *online* predatori. To su osobe koje žele namamiti djecu na sastanak ili nešto gore. Oni se vašemu djetetu lažno predstavljaju kao prijatelji i žele im navodno pomoći samo kako bi zadobili njihovo povjerenje. To im je prvi korak u cilju da im dijete otkrije podatke o sebi koje oni žele iskoristiti u vlastitu korist. Zato je vrlo bitno naglasiti djetetu da svoje podatke ne odaje nikomu i da se nikako ne nalazi s osobama koje upozna putem računalnih igara.



Ovo je nekoliko savjeta koji će vam pomoći da što bolje i lakše izbjegnute negativne posljedice igranja računalnih igara:



Osim spomenutoga, potrebno je još navesti i to da sve igre imaju oznake iz kojih možete znati jesu li igre koje vaše dijete igra njemu primjerene ili nisu. Te se oznake odnose na uzrast kojemu je igra namijenjena, ali i na sadržaj koji se u igri prikazuje. To su oznake koje se rabe diljem Europe i koje nikako ne biste trebali ignorirati.

PEGI je sustav ocjenjivanja igara u Europskoj uniji. Igre se označavaju brojevima prema minimalnome broju godina koje igrač treba imati te ilustracijama koje ukazuju na specifične situacije ili posljedice do kojih može doći, odnosno na nastanak neželjenih problema igraju li ih djeca koja ne bi smjela (nasilje, loš rječnik, diskriminacija, kockanje...). Ocjene su dostupne na mrežnim stranicama pegi.info ili pegionline.eu.



Još jedan važan savjet: igrajte računalne igre sa svojim djetetom – svidjet će vam se!