

1.3. Tko sam ja *online*?



U stvarnome svijetu prilično je jasno tko smo. Međutim, u virtualnome svijetu, dakle na internetu, sami biramo kako ćemo se predstaviti drugima. Tako i vaše dijete ima slobodu u kreiranju svoga *online* identiteta. To mu omogućava da pretjeruje u svome predstavljanju, a nerijetko i obmanjuje kako bi se svidjelo drugima.

Online identitet čine slike, tekstualni sadržaji, audiosadržaji ili videosadržaji objavljeni na internetu koji pomažu ljudima da steknu mišljenje o nama.

Postoje različiti razlozi zbog kojih djeca pretjeruju ili se lažno predstavljaju na internetu. Često to čine kako bi se svidjeli drugima. Oni koji nisu prihvaćeni u društvu, lažnim identitetom pokušavaju pronaći prijatelje. Neki lažu zbog svoje sramežljivosti, te na taj način uspijevaju reći ono što u stvarnosti ne bi imali hrabrosti. Neki stvaraju lažne identitete iz zabave ili iz znatiželje da vide kako će drugi reagirati. No mnogi se lažno predstavljaju kako bi vrijeđali druge. Pišu ružne komentare i poruke, dijele neprimjerene fotografije ili videosadržaje skrivajući se iza lažnoga profila.

Kako možete pomoći svomu djetetu?

Razgovarajte sa svojim djetetom o anonimnosti. Samo zato što ga nitko ne može vidjeti, ne znači da ga se ne može identificirati. Objasnite mu da je ono odgovorno za svoje postupke pri predstavljanju na internetu. Isto tako nemojte zaboraviti da je istraživanje dio odrastanja svakoga djeteta.

Svojemu djetetu istaknite koliko je važna iskrenost, kako u stvarnome, tako i u virtualnome svijetu. Pretjerivanje, varanje i lažno predstavljanje na internetu ne donose ništa dobro, već ih samo mogu dovesti u probleme: mogu iznevjeriti obitelj ili prijatelje. Objasnite djetetu da identitet utemeljen na mržnji, nasilju, nezakonitim aktivnostima ili na rizičnome seksualnom ponašanju mora u potpunosti izbjegavati.

Razgovarajte sa svojim djetetom o *online* identitetu koji trenutno ima. Je li on onakav kakav želi imati? Kakav dojam želi ostaviti? Kako bi bilo za pet godina? Ili za dvadeset godina?

Potaknite svoje dijete da se preispita i počne razmišljati o posljedicama varanja i lažnoga predstavljanja na internetu. Također ga podsjetite da ono samo ima slobodu odabira *online* predstavljanja i kako samo kontrolira svoj identitet i ugled.



1.3. Tko sam ja *online*?

Savjeti koji će pomoći vašemu djetetu u stvaranju vlastitoga identiteta na internetu

- Kad se predstavljáš na internetu, razmisli o tome što će drugi misliti o tebi.
- Ne pretjeruj i ne predstavljaj se lažno na internetu jer bi si time mogao stvoriti probleme.
- Preuzmi odgovornost za ono kako se predstavljáš na internetu.
- Laganjem o sebi možeš se dovesti u opasnost.
- Razmisli kako tvoje lažno predstavljanje i obmanjivanje na internetu utječe na tvoju obitelj, prijatelje i bližnje.

Obiteljske aktivnosti

Razgovarajte s djetetom o njegovim osobinama, sklonostima, o najdražemu pjevaču, glumcu, najdražoj boji, hrani, najboljemu prijatelju, najdražemu školskom predmetu i slično. Zadaite mu da na čisti papir nacрта sebe u stvarnome svijetu. Nakon toga neka promisli kako se predstavlja na internetu te se nacрта u *online* svijetu. Cilj je usporediti crteže i uočiti razlike između identiteta vašega djeteta u stvarnome svijetu i njegova *online* identiteta.

**Kad se predstavljáš,
razmisli o tome što će
drugi misliti o tebi.**

**Ne pretjeruj i ne
predstavljaj se lažno jer
bi si time mogao
stvoriti probleme.**

**Preuzmi odgovornost
za ono kako se
predstavljáš.**

**Laganjem o sebi možeš
se dovesti u opasnost.**

**Razmisli kako tvoje lažno
predstavljanje i varanje
na internetu utječe na
tvoju obitelj, prijatelje
i bližnje.**