



5.3. Riješimo problem zajedno

Netko mudar jednom je rekao: *Kad dijelimo sreću, udvostručit će se; kad dijelimo tugu, prepolovit će se.*

Čovjek je društveno biće i ima urođenu potrebu za partnerstvom, obitelji i prijateljstvom. Vjerojatno se i vi ponekad nađete pred nekim problemom i teret koji nosite čini se preteškim za vaša leđa. Kad podijelite svoje brige s bliskim ljudima, ne čine se više toliko teškima. Dobronamjerni će vam dati i neki savjet kako na problem koji imate gledati drukčijim očima ili prijedlog kako biste ga mogli riješiti. U odnosu prijatelj – prijatelj, suprug – supruga, dijete – roditelj, učenik – učitelj, sestra – brat najvrednije je dobro komunicirati i graditi odnos povjerenja.

U ovoj nastavnoj jedinici učenici uče kako mogu jedni drugima pomoći u rješavanju problema. Koristili su se metodom forum-kazališta. To je oblik u kojemu se u kazališnu izvedbu scenskoga djela aktivno uključuje i publika – predlaže rješenja neke problemske situacije ili ulazi u samo scensko djelo i mijenja situaciju. Više o toj metodi pročitajte u člancima *O forum kazalištu* i *Prevenција nasilja putem interneta metodom forum-kazališta*, petznet.HR/Modul2/poveznice.

Na taj način djeca vježbaju kako zajednički riješiti problem pred kojim su se oni ili njihovi prijatelji vršnjaci našli. Pred problemom pred kojim su se našli naši bližnji ne možemo žmiriti. Sutra se i mi možemo naći u sličnoj situaciji. Odnosi se to na probleme nasilja koje djeca doživljavaju u stvarnome, ali i u virtualnome svijetu. Ovi drugi često su i opasniji jer nemaju vremenskih ni prostornih granica.

Uvredljivi SMS-ovi, uvredljivi komentari i ponižavanja na društvenim mrežama mogu trajati i 24 sata dnevno i ugroziti psihičko i fizičko zdravlje djeteta. Dijete mora znati da u svemu što mu se događa nije samo. Tu su njegovi prijatelji, roditelji, učitelji uz čiju podršku i pomoć problem može biti riješen.

Obiteljske aktivnosti

Sa svojim djetetom odigrajte i našu igru *Pronađi biser*, petznet.HR/Modul2/poveznice.

Razgovarajte o situacijama kojima u igri prolazite, ali i nekim stvarnim situacijama u kojima su se našli vaše dijete ili njegov prijatelj. Odigrajte i igru *Pristojno ponašanje*, petznet.HR/Modul2/poveznice.

Pokušajte biti ukorak sa svim onim čime je vaše dijete okruženo, budite mu primjer, podrška, utjeha i sigurnost. To je dobar početak u sprečavanju mogućih rizika nasilnoga ponašanja i u stvarnome i u virtualnome svijetu.

Ne sramite se potražiti pomoć i drugih ljudi – učitelja, službi za pomoć, ali i vršnjaka svoje djece.

Nijedan problem nije nerješiv!