



2.6. Dobre poruke

Kako bi izbjegla neugodnosti pri razmjeni poruka, djecu je potrebno poučiti kako odgovorno slati poruke bez obzira u kakvu se obliku one slale.

Djeca šalju poruke jer im to pruža osjećaj povezanosti s prijateljima i stvara privid provođenja vremena (druženja) s prijateljima, bez obzira gdje su i što rade. Razmjenjuje li poruke primjerice mobitelom, dijete, naravno, ne može vidjeti reakciju osobe koja je tu poruku primila. Mlađa djeca često znaju biti i okrutna jer njihova prosudba i kontrola ponašanja nisu još uvijek potpuno razvijene. Ako razmjena poruka postane neugodna, može biti vrlo opasna i imati štetne posljedice za dobrobit djeteta. Djeca moraju biti svjesna da je zlostavljanje porukama jedna od mogućnosti upotrebe mobitela i da ima svoje posljedice.

Roditelji često svjedoče razmjeni poruka svoje djece u različitim trenucima, na primjer tijekom objeda, u šetnji i slično. Dolazak poruke u takvim trenucima odvlači pažnju djeteta s aktivnosti koju radi i povezuje ga s udaljenim prijateljem koji je poruku poslao.

Savjeti za roditelje:

- Pažljivo procijenite je li vašemu djetetu potrebna upotreba mobitela radi razmjene poruka. Činjenica da druga djeca u razredu imaju mobitel, ne znači da je mobitel nužno potreban vašemu djetetu.
- Postavite pravila o tome kada i gdje smije ili ne smije slati poruke. Poželjno je da dijete ne razmjenjuje poruke tijekom obroka, na nastavi, obiteljskim izletima. Svakako isključite djetetov mobitel noću.
- Zabranite razmjenu poruka kad se dijete treba usredotočiti na nešto drugo (hodanje, razgovor s drugima). Čvrsta pravila osigurat će sigurnost kao i razvijati njegove socijalne vještine.
- Postavite jasne posljedice u slučaju kršenja pravila. U slučaju kršenja pravila i slanja neprimjerenih poruka oduzmite djetetu mobitel na tjedan dana.
- Promatrajte vlastito ponašanje jer su roditelji uzor i model vlastitoj djeci. Ako šaljete poruke djetetu za vrijeme nastave, a s druge strane djetetu zabranjujete takvo ponašanje, šaljete nedosljednu poruku.
- Ako sumnjate da vaše dijete ne razmjenjuje poruke na primjeren način, uvijek možete pregledati njegove poruke.

Dužnost je roditelja osigurati da se dijete koristi tehnologijom na siguran i odgovoran način.

Obiteljske aktivnosti

Dijete neka roditeljima i ostalim članovima obitelji napiše poruke s različitom svrhom (npr. neka obavijesti majku da će ostati duže u školi zbog dodatne nastave, pozove brata ili sestru na igru, zamoli pomoć bake ili djeda oko pisanja zadaće).

Neke od savjeta možete pogledati i u videozapisu *Texting tips for parents* na petzanet.HR/Modul1/poveznice.