



### 4.3. Upravljam svojim vremenom



7. i 8. razred

## UPITNIK ZA RODITELJE

Dragi roditelji,

Ovaj kratki upitnik neka bude poticaj Vama i Vašem djetetu za razgovor o korištenju interneta.

Pročitajte pitanje i zaokružite jedan odgovor koji najbolje odgovara navikama Vašeg djeteta vezanima za korištenje interneta u posljednjih šest mjeseci. Odgovore usporedite s odgovorima Vašeg djeteta.

1. Odlaze učenje i školske obveze zbog interneta.
  - a. Često
  - b. Ponekad
  - c. Nikada
2. Gubi pojam o vremenu kada je na internetu.
  - a. Često
  - b. Ponekad
  - c. Nikada
3. Kasnije ide na spavanje jer ostaje duže na internetu.
  - a. Često
  - b. Ponekad
  - c. Nikada
4. Prigovaramo mu zbog vremena kojeg provodi na internetu.
  - a. Često
  - b. Ponekad
  - c. Nikada
5. Osjeća nervozu, ljutnju ili razdražljivost kada mora prekinuti *online* aktivnost.
  - a. Često
  - b. Ponekad
  - c. Nikada
6. Radije provodi vrijeme na internetu nego s prijateljima i obitelji.
  - a. Često
  - b. Ponekad
  - c. Nikada
7. Tijekom obroka ili neke druge aktivnosti, izgleda kao da razmišlja o povratku na internet.
  - a. Često
  - b. Ponekad
  - c. Nikada



OŠ "Mladost"  
Osijek



8. Na internetu ostaje duže nego što joj je dopušteno.

- a. Često
- b. Ponekad
- c. Nikada

9. Zbog interneta zanemaruje aktivnosti kojima se bavi u slobodnom vremenu.

- a. Često
- b. Ponekad
- c. Nikada

10. Imamo dojam da se bolje osjeća kad je na internetu.

- a. Često
- b. Ponekad
- c. Nikada

11. Sumnjamo da ne govori istinu o vremenu koje provede na internetu kada nema nikoga kod kuće.

- a. Često
- b. Ponekad
- c. Nikada

### Rezultati:

Ako je više od 5 odgovora „ČESTO“ ili više od 8 odgovora „PONEKAD“ vrijeme je za ozbiljan razgovor o promjeni navika korištenja interneta i postavljanju pravila za uravnoteženi raspored vremena i aktivnosti.