



OŠ "Mladost"  
Osijek



### 4.3. Upravljam svojim vremenom



7. i 8. razred

#### Radni list za učenike – Istraživanje „Koliko vremena i uz koje rizike djeca provode na internetu“

**Hrabri telefon i Poliklinika za zaštitu djece grada Zagreba** proveli su 2013. godine istraživanje o iskustvima i ponašanju djece na internetu i na društvenoj mreži Facebook, na uzorku od 1489 djece u Hrvatskoj, u dobi od 11 do 18 godina, u školama u ruralnim i u urbanim sredinama.

Rezultati istraživanja povezani s kontrolom nad korištenjem interneta pokazali su da:

- jedno od desetero djece smatra da zbog interneta zanemaruje svoje svakodnevne obaveze,
- svako treće dijete misli da bi trebalo manje vremena provoditi na internetu,
- čak 23 % djece, dakle skoro svako četvrto dijete uključeno u istraživanje nastavlja koristiti internet jednakom čestinom, unatoč namjeri da ga manje koriste,
- na Internet 15 % djece odlazi kad se osjećaju loše, 12 % da bi pobjegli od tuge ili neugodnih osjećaja,
- zbog prekomjernog korištenja interneta čak 9 % djece ima osjećaj nedostatka sna, a 10 % ih se osjeća nemirno i razdražljivo kada ne mogu otići na Internet,
- svako šesto dijete nastoji što brže riješiti domaću zadaću da bi moglo što prije na internet.

Preuzeto sa stranice Poliklinike za zaštitu djece grada Zagreba (<http://www.poliklinika-djeca.hr/>)