



4.4. Računalo i zdravlje



1. i 2. razred

KAKO PROVODIM VRIJEME U IGRI

Vodi dnevnik svog igranja jedan tjedan. Kada zbrojiš rezultate, razgovaraj s roditeljima i učiteljicom.

Dan	Vrijeme provedeno u igri (ukupno)	Vrijeme provedeno u igri na otvorenom	Vrijeme provedeno u društvenim igrama	Vrijeme provedeno u igrama na računalu
Ponedjeljak				
Utorak				
Srijeda				
Četvrtak				
Petak				
Subota				
Nedjelja				
Zbroj				

Možda možeš nešto promijeniti u provođenju svog slobodnog vremena.